

Itinéraire intégré et coordonné dans le réseau genevois pour favoriser un « vieillesse en santé »: Projet VieSA



Newsletter 4 - août 2024

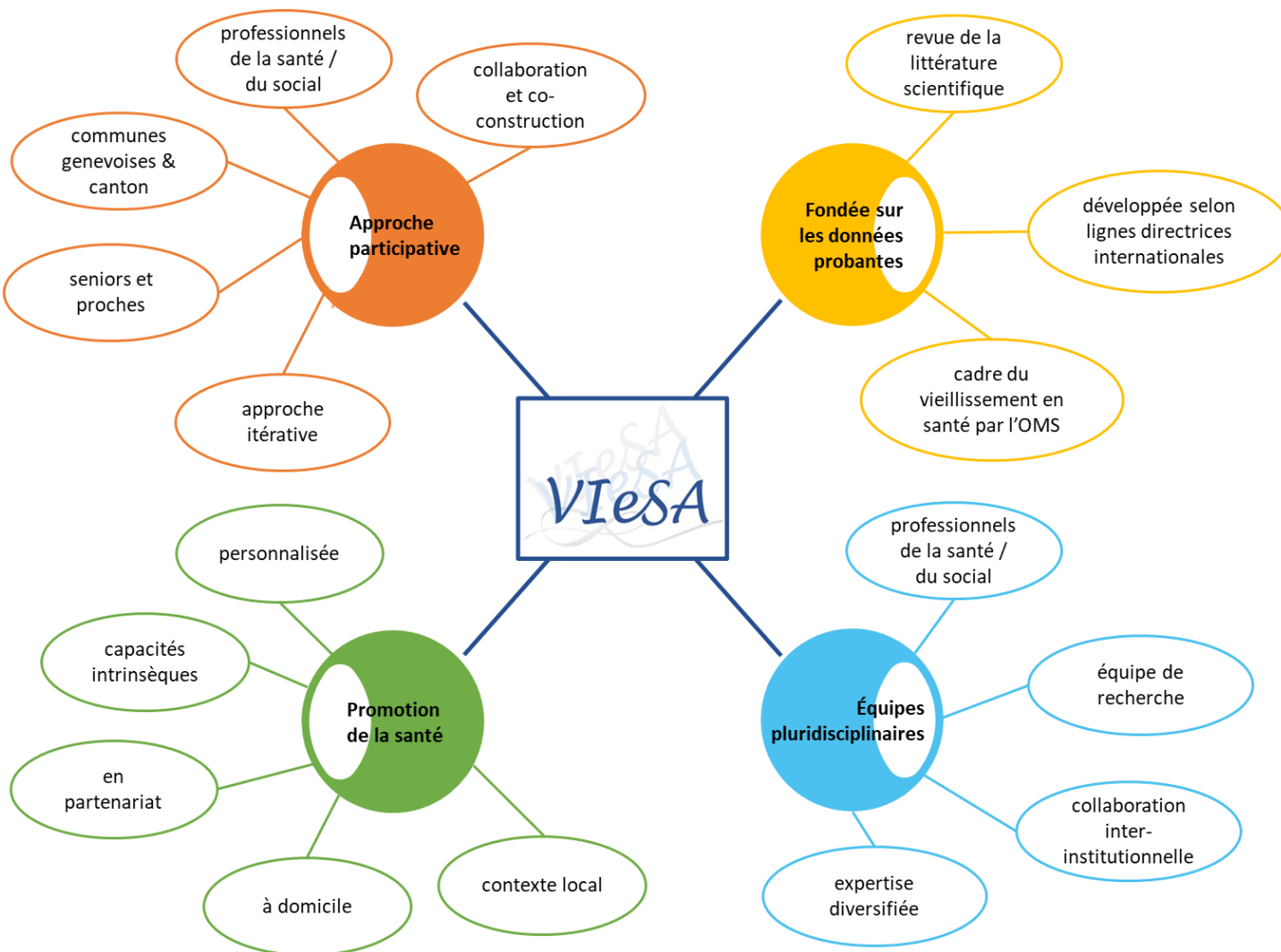
VieSA avait pour but de développer un itinéraire de santé intégré et coordonné dans le réseau genevois pour soutenir les capacités fonctionnelles et diminuer le risque de fragilité, puis d'en étudier la faisabilité. Le projet comportait 3 étapes:

- 1) la réalisation d'une revue de la littérature scientifique et l'élaboration du guide;
- 2) la modélisation d'un itinéraire de prévention et
- 3) la mise en pratique du dispositif et d'une étude de faisabilité.

Ce projet, lancé en novembre 2021, a pris fin en avril 2024.

Que caractérise VieSA?

Le projet VieSA a permis l'élaboration d'une intervention dans la **promotion de la santé** qui est *personnalisée*, autour des objectifs et des besoins de chacun. Il avait pour but de *renforcer les capacités personnelles* des seniors à travers un *partenariat* avec des professionnels de la santé et du social. L'intervention a été développée selon des **données scientifiques probantes** et des *lignes directrices* pour le développement d'interventions complexes. Utilisant une **approche participative**, les parties prenantes ont été invitées à co-construire le dispositif et ses supports. Des **équipes pluridisciplinaires** ont été recrutées pour développer et implémenter l'intervention.

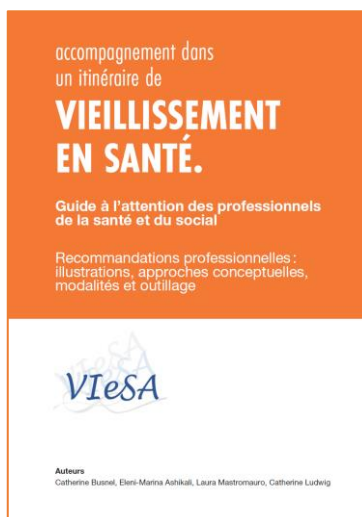
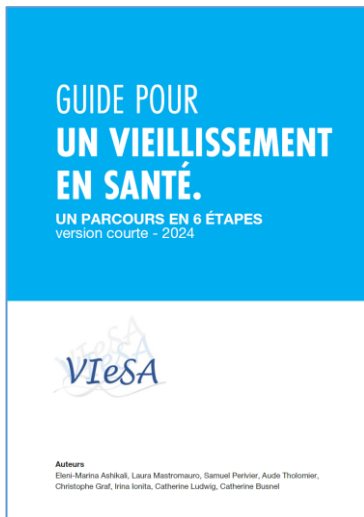


L'expertise de toutes et tous est essentielle !

Merci à tous les acteurs qui ont contribué à la réalisation de ce projet

Quels sont les documents mis à disposition?

La complémentarité des expertises des parties prenantes tout au long de ce projet a permis de créer des outils et des méthodes à haut potentiel d'utilisabilité dans la pratique, matérialisés par la mise à disposition de 3 guides: une version courte révisée par des seniors ayant participé à l'étude de faisabilité, une version détaillée pour un public plus averti et un guide pour les professionnels présentant les concepts-clés et les outils à mobiliser pour un accompagnement individualisé des seniors dans des objectifs de vieillissement en santé.



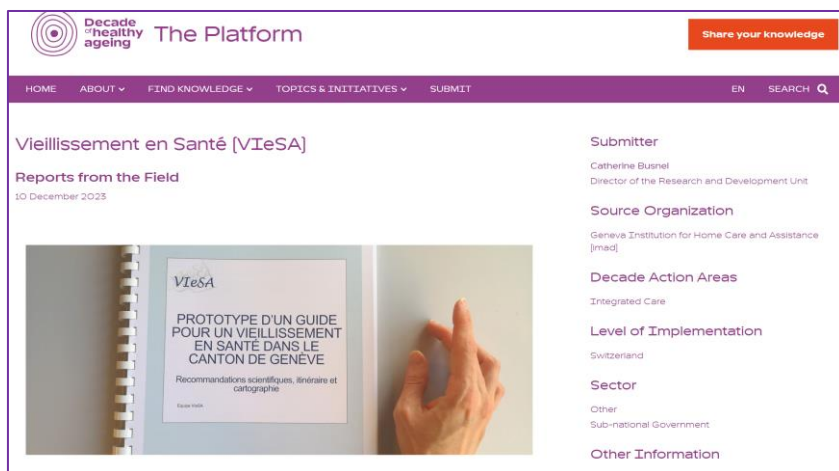
Les 3 versions sont disponibles en libre accès <https://www.imad-ge.ch/vieillissement-en-sante/>

Quelle visibilité de VieSA dans la communauté?

Le projet VieSA a été retenu dans le cadre de la **Décennie du vieillissement en santé**

des Nations Unies et de l'OMS. Cette publication illustre la contribution de VieSA à cette initiative mondiale qui a pour but de donner l'opportunité à tous d'avancer en âge en bonne santé.

[www.decadeofhealthyageing.org/find-knowledge/innovation/reports-from-the-field/detail/vieillissement-en-santé-\(viesa\)](http://www.decadeofhealthyageing.org/find-knowledge/innovation/reports-from-the-field/detail/vieillissement-en-santé-(viesa))



Articles professionnels publiés fin 2023 et en 2024

Vieillissements en santé : Les rôles clés des professionnels pour un accompagnement personnalisé. Soins infirmiers, 12, 68-70. <http://www.sbk.ch/fr/intranet.html>

Vieillissement en santé : place à la participation active. REISO, Revue d'information sociale. <https://www.reiso.org/document/12246>

Articles scientifiques soumis ou en révision :

- Élaborer un guide pour un vieillissement en santé via une démarche participative (article en révision)
- Application of the Medical Research Council guidance for complex interventions in the development of VieSA, an intervention to support healthy ageing among community-dwelling older adults (soumis)
- Vieillissement en santé (projet VieSA): Résultats d'une étude de faisabilité (soumis)

Pour retrouver les informations essentielles et contacter l'équipe VieSA

<https://www.imad-ge.ch/vieillissement-en-sante/>
viesa@imad-ge.ch